

## **BILAN DE CARRIERE**

Faire un bilan, c'est s'arrêter un moment pour faire le point et redonner un sens à son parcours de vie professionnelle.

Des études récentes montrent que l'on traverse plusieurs étapes tout au long de sa vie professionnelle. La transition d'une étape à l'autre amène son lot de questions :

- dès **20-25 ans**, l'enjeu premier est de savoir comment tirer son épingle du jeu sur le marché du travail: "De quoi suis-je capable? Que vais-je faire pour réussir dans cette voie?"
- vers **30-35 ans**, c'est l'heure de choix cruciaux: "Comment puis-je concilier vie professionnelle et vie privée? Vais-je mettre ma carrière entre parenthèses pour mes enfants?"
- à **40-45 ans**, viennent les questions des valeurs profondes et des buts dans la vie: "Quel est le fil rouge de mon parcours? Suis-je toujours sur la bonne voie? Est-il encore temps pour moi de changer?"
- à partir de **52 - 55 ans**, on ne cherche plus forcément à prouver sa valeur mais plutôt à savoir comment transmettre son expérience plus loin: "Comment puis-je être utile aux autres? Et à l'entreprise? Qu'ai-je à leur apporter?"

### **Objectifs**

Faire l'inventaire des atouts, des valeurs et des motivations de la personne, afin de l'aider à prendre les bonnes décisions pour la suite de sa carrière.

Constituer des bases pour un dialogue avec la hiérarchie (ou le Service RH) et définir les meilleures pistes d'orientation (promotion, changement d'activité, formation).

### **Déroulement**

Le processus de bilan implique une analyse au niveau :

1. **du parcours professionnel**: mettre en évidence les acquis, dérouler le fil conducteur des choix effectués et identifier les périodes charnières
2. **de soi-même**: réaliser un portrait personnalisé, dégager quelles valeurs sont essentielles dans le travail, identifier les sources de motivation
3. **des idées et des projets possibles**: avoir des pistes pour aller un pas plus loin, élaborer un projet réaliste et adapté, identifier les opportunités de réalisation

**Durée:** En moyenne, compter 4 à 5 séances d'entretiens individuels sur un mois