

## **COACHING**

Nous proposons un accompagnement personnalisé des managers et des team leaders dans leur fonction. La démarche de coaching leur permet de développer leurs compétences, de lever les freins ou de conduire un changement. Elle les aide aussi à mieux vivre certains défis professionnels et à accroître leur efficacité.

**Approche** : Notre expertise et notre expérience du terrain façonnent notre coaching, qui se veut centré sur la personne (connaissance et maîtrise de soi) et pragmatique (outils immédiatement transférables sur le lieu de travail).

Quelques exemples de coaching menés à terme :

- Prise de conscience de tous les enjeux de sa situation
- Clarification des valeurs et alignement des actions
- Positionnement plus clair et plus de confiance en soi
- Optimisation de la performance et du plaisir au travail
- Augmentation de son impact sur les autres

Quelques questions qui ont amenés des managers vers un coaching:

- Comment vais-je pouvoir réussir dans ce nouveau rôle?
- Où se situe pour moi le bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée ?
- Comment puis-je mieux gérer ma relation avec mon chef ? et avec mes collègues?
- Comment conduire efficacement "dans la tempête"?